

洋光台地域ケアプラザ デイサービス通信

令和4年 新春号

季節は早くも4月になり、気持ちの良い日差しを感じる季節がやってきました。皆様体調を崩すことなくお過ごしでしょうか？ 新型コロナウイルスの感染者数や関連ニュースが気になる毎日ですが、基本的な感染予防対策の徹底・継続が大切だと感じています。デイサービスでは、今後も感染防止対策を徹底して、安全・安心に過ごしていただけるよう努めて参ります。

ひな人形作り



3月の節句にちなんでひな人形を作成、自宅に持ち帰られました。かわいらしい表情の人形を喜んでいただければ嬉しいです。地域によってお雛様を飾る位置が違うそうです。

看護師からのお知らせ

新型コロナウイルスに対するワクチン接種(3回目)が始まりました。ご利用者、職員ともに徐々に接種が進んでいます。

基本的な予防対策として、手洗い、うがいと手指消毒を徹底することが大切です。その他、バランスの良い食事を取り、適度な活動に参加し、しっかりとした睡眠をとり体調を整えましょう。

ワクチン接種は、罹患した際に重篤になりにくくすることが目的であり、高齢者の方など、免疫力や体力が少ない方にとって重要です。

個人差はありますが、ワクチンの有効抗体は摂取して1~2週間で上昇し始め、その後、緩やかに下降していきます。抗体が下がると感染リスクが高まります。接種に関しては、かかりつけ医に相談してみてください。

プログラム紹介

100歳の誕生日会



100歳のお誕生日をお祝いしました。

普段の誕生日会に加え、皆さんからメッセージをもらい、お祝いの演奏を行いました。「なぜそんなに若々しい100歳なの？」との質問に、「特別なことはしていない。普通に生活していたらあっという間に100歳だったのよ」と言われていました。

4月5月 午後のプログラム ピックアップ

週替わりで体や頭脳を使ったゲーム、季節を感じて頂く催し物を行っていきます。

期間	プログラム名	内容
 4/18～23	端午の節句作り物	端午の節句にちなみ、作品を作成します。どのような作品が出来るかお楽しみにして下さい。
 5/16～21	紙相撲大会	紙相撲で対戦です。優勝者には賞状が贈られます。

今後も皆様に安心してご利用していただけるサービス提供のため努力してまいります。