



# キラッと



発行：洋光台地域ケアプラザ  
発行日：令和4年7月1日  
責任者：小島順  
電話：045-832-5191

「洋光台地域ケアプラザ通信」の紙面タイトルは、今号より「キラッと」へと生まれ変わりました！  
発行頻度を2か月1回とし、より親しみやすくわかりやすい紙面を目指します。

## お外であそぼう



乳幼児からの外遊び、応援しています。  
「これから外遊びさせたいなあ」と思っている人も  
「なんか面白そう！」と思う人も  
みんなで一緒に遊んだり、おしゃべりしましょう！  
子育てのちょぴっと先輩と一緒にお待ちしています。  
ぜひ遊びに来てください！



▲ あおぞらぷらっと(10月@駅前公園)

▼ 芝生であそぼう(3月@芝生広場)



### ☀あおぞらぷらっと☀



公園にバケツを持ち寄って水遊び！暑い夏を乗り切ろう～

7月21日(木)10:30～11:30 @洋光台駅前公園

9月1日(木)10:30～11:30 @洋光台北公園

※雨天中止

(LINEまたはfacebookにて当日9:30までにお知らせします)

### ☀洋光台駅前公園プレイパーク☀

〈開催日〉

毎月第2木曜日 10:00～12:00

第3水曜日 14:00～17:00

※8月18日(木)・10月30日(日)10:00～17:00

〈場所〉

洋光台駅前公園



## 令和3年度利用者アンケート 結果報告

ご協力いただき、ありがとうございました。  
皆さまからいただいたご意見には、下記のように対応させていただきます。  
集計結果はケアプラザ1階廊下の冊子でご確認下さい。

### 地域包括支援センター



「地域包括支援センターを知ったきっかけ」の項目では、全ての項目に回答あり、多様化している。

様々な世代に対する幅広い周知を継続していきます。法人のホームページやSNSを活用した周知も積極的に進めて参ります。

### 居宅介護支援



ケアマネジャーの定期訪問を感染予防の観点から電話で行うことが認められているが「顔を見せて欲しい」というご意見が寄せられた。

ご本人・ご家族の意向を確認したうえで、訪問するようにします。訪問時は手指消毒、マスクの着用を徹底しますので、ご本人・ご家族にもマスク着用の協力をお願いいたします。

### 地域活動交流・生活支援体制整備



貸館利用団体用ロッカーを使用する際に、声かけなく部屋に入る団体がある。

ロッカー利用団体へ個別に利用に際しての注意点を伝えます。また、大掃除(交流会)の中で、全体に向けて周知します。

### 通所介護



デイサービス通信の催し紹介や写真は、家族がデイサービスの様子を知ることが出来るので時折入れて欲しい。

令和4年度は発行回数を1回増やし、年4回発行します。また、送迎時にもご家族にご様子を報告します。

# 自主事業・催しカレンダー

子育て・介護などで誰かをケアしている方や暮らしを楽しみたい方に向けて自主事業を行っています。

## 7月



要申込み

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
				1	2 パパオムライス ボクらのピース	3 歌声喫茶
4 ベビーぷらっと	5 きわみ会	6 ほほえみ体操	7	8	9	10
11 ぷらっと	12 布おもちゃde遊ぼう ちくちく わっふる	13 ほほえみ体操	14	15	16	17
18	19 ちくちく	20 ほほえみ体操	21 クローバーの食卓 あおぞらぷらっと	22	<b>牛乳パック集めています</b> ●集める物：牛乳パック ●回収場所：ケアプラザ受付前 ●回収期限：7月31日(日)まで ※牛乳パックはつぶさず、 中を洗って持ってきてください	
25 ぷらっと	26 サロンえんがわ	27 ほほえみ体操	28	29		

## 8月



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
1 ベビーぷらっと	2	3	4	5	6 ボクらのピース	7 歌声喫茶
8 ぷらっと	9 クローバーの食卓 ちくちく	10	11	12	13	14
15 ぷらっと	16 ちくちく	17	18	19	20	21
22 ぷらっと	23 サロンえんがわ	24	25	26	27	28
29 ぷらっと	30	31				

カレンダーの詳細はこちらから



### ベビーぷらっと

- ① 10:30~12:00
- ② 生後1~12カ月のお子さんとその保護者
- ③ お子さんとのんびり過ごしたり、お友達作りやなど自由なスペースです

### ぷらっと

- ① 10:30~12:00
- ② 未就園児とその保護者
- ③ 出入り自由の子育てひろばです  
パパ・じいじ・ばあばの参加もお待ちしています

### ボクらのピース

- ① 15:00~18:00
- ② 高校生以上でケアプラザまで自分で通うことのできる方
- ③ みんなで夕ご飯を作って、みんなで食べます

- ① 開催時間
- ② 対象
- ③ 内容



### アクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台 6-7-1

公共交通機関でお越しの場合

- ・JR洋光台駅 徒歩12分
- ・市営バス 下車 徒歩5分
- 45/107系統 洋光台第四小入口/111系統 洋光台5丁目/45系統 洋光台6丁目

### 横浜市洋光台地域ケアプラザ

[TEL] 045-832-5191 [FAX] 045-832-5138

[e-mail] youkoudai-cp@y-chojukai.or.jp

[休館日] 毎月第3月曜日 年末年始(12/29~1/3)

