

季節は早くも10月になりました。朝晩の急な冷え込みがありますが、皆さま体調を崩さずお過ごしでしょうか？

現在新型コロナウイルスの新規感染者数が減少していますが、今後も基本的な感染予防対策の徹底・継続が大切だと考えています。今後も感染防止対策を徹底して、安全・安心に過ごしていただけるよう努めてまいります。

芸術の秋 壁飾り



デイサービスに通じる廊下の壁には、素敵な絵手紙や書道の作品を飾っています。

看護師からのお知らせ

インフルエンザにも注意

秋から冬にかけて、新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されています。インフルエンザ患者の報告数は、2019-2020年のシーズンは56万人いましたが、コロナ流行後の2020-2021年シーズンは1071人、2021-2022年シーズンはわずか404人でした。その影響から、2022年-2023年シーズンは大流行が懸念されています。

コロナとインフルエンザのワクチンの同時接種は安全性に問題なく、ワクチンの効果も損なわれることはないということです。インフルエンザワクチンの接種は例年10月頃から始まります。免疫がつくまでに約2週間かかるといわれているので、流行する前に接種を済ませることが重要です。

プログラム紹介

うどん作り



午前中から行う手作りうどん作りです。
小麦粉をこねて足でよく踏むためコシがあります。
おやつの時間を狙って、寝かせたうどんを伸ばし、
切り、茹でます。
テーブルによって細麺や太麺、薄さもそれぞれのうどんが出来上がり美味しくいただきました。



色分けゲーム

色付きボールをケースの色に合わせて分けていくゲームです。手先、色分けをする際の優先順位を考えながら行う等、手先・頭脳のリハビリに繋がります。皆さん真剣な顔で参加して頂けました。曜日ごと1位になると写真をもとに賞状が贈られます。



今後も週替わりで体や頭脳を使ったゲーム、季節を感じて頂く催し物を行っていきます。