



わっふるとは…
洋光台周辺で活動している人やグループが、お互いに知り合い繋がって、交流のわを拡げ、住みよい街づくりを進めるための情報交換ステーションを目指します。

こんにちは！

地域活動ネットワーク・洋光台“わっふる”です。
この情報誌では、洋光台周辺を拠点に活動している皆さんを紹介していきます！

～わっふるのこれまでの活動～



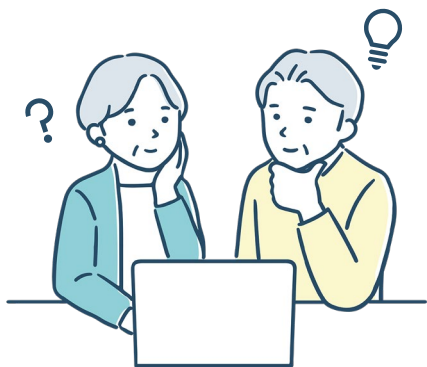
毎月第二火曜日に集まって、
わいわいガヤガヤ楽しく四方山話をしています！
おしゃべりに加わりませんか～？



[日時]
毎月第二火曜日
10:00～11:30
[会場]
CCラボ

社協パソコン教室

メールをしたい
インターネットを使ってみたい
町内会の資料を作りたい
写真をパソコンで活用したい



場 所 洋光台地域ケアプラザ
日 時 第1、第3水曜日 午前9:30～11:30
午後13:00～14:30
講習料 1回300円
連絡先 045-832-5191 (洋光台地域ケアプラザ)

WEショップいそご洋光台店

(認定NPO法人WE21ジャパンいそご)

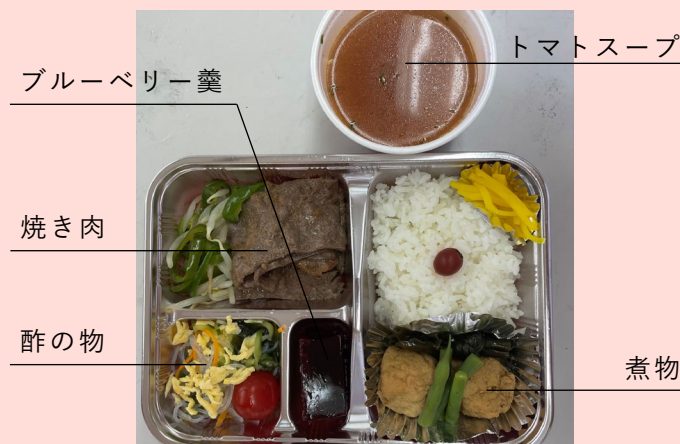
捨てるにはもったいない衣類や雑貨を寄付していただくことで環境保全になり、それらを販売して、その収益で支援活動をしています。洋光台店は3丁目の西公園の角のマンションの一階にあります。皆様と情報交換などおしゃべりもをしていきましょう。

連絡先：045-832-3508



ふれあいランチ

洋光台にお住いの75歳以上のお一人暮らしの方に、毎週金曜日のお昼にお弁当をお届けしています。



一緒に活動しませんか？

.....

調理してくださる方、
ご自分の車で配達してくださる方を
募集しています。



連絡先：045-832-5191 (洋光台地域ケアプラザ)

洋光台地区保健活動推進員会

赤ちゃん～高齢者の皆さんの健康づくりの活動を行っています

椅子ヨガ

3月4日(土)10:15～11:00



定員：20名（先着申込制）

参加費：200円

持ち物：上履き・飲み物・タオル

申込み：申込み開始時期はケアプラザまでご確認ください

問合せ：045-832-5191（洋光台地域ケアプラザ）



文章教室

ういろうかい

《外郎会》



自分史や家族の思い出
身近に起きた出来事など、
心のおもむくまま
自由に文章を書いています

☆毎月2回（第2・4木曜日）変更あり

☆12時～14時30分

☆会費 1回500円

☆洋光台ケアプラザ

ボランティアルームにて

1年に1冊
同人誌を
発行しています

◎講師 北見康子先生
＜問い合わせ申し込み＞
洋光台ケアプラザ
TEL 045-832-5191

いつでも見学できます

気軽に文章
書いてみませんか



公園スポーツ「クッブ」

一緒に楽しみませんか？

土曜日の北公園で晴れの日



- ・午後2時から
- ・小学生から
おとなまで
- ・動きやすい
服装で
- ・帽子と飲み物
持参で

参加されたい方のお問い合わせは

khan.kubb.y@gmail.com

主催カーン・ザ・クッブ YOKOHAMA

外郎会
コラム

こんな日々もあった。

北見康子

コロナの危険性を考えないこともないが私は毎日のようにラジオ体操に行く。朝公園に行く、みんなが木を眺める。夫婦のガラスが共同で巣を作っている。私達が巣を眺めているとラジオから体操の音楽が聞こえてくる。体操は九時から始まる。みんなが体操をしている頃、公園の横の道から「おはようございます。行ってきます。」という幼稚園児の大きな声が聞こえる。こんどは体操を中止して「行ってらっしゃい」と言ってお手を振って送る。こんな日々が続いている。そして、桜の花が咲くころ巣を見つめると、必ずガラスの巣の中には一羽のガラスが丸まって入っているし、もう一羽は巣の前で大きな体を張って見張っている。「ドローン」とあると巣の中を見ることが出来る。にね」と私達は言っている。そんな五月のある日、体操に行くと、ガラスの鳴き声が陰気な下にもと様子が違っていた。「向かいの木の下の小さなガラスの羽が沢山散らばっている。下の。襲われたみたいよ」誰かが言った。巣の周りで大きなガラスが鳴きながら羽をばたきたさせている。悲しくて泣いているのかもしれない。そんな中で別な親ガラスが、道路の上を張りめぐらせてある電線の上を、よちよちと歩くガラスを見ている。やがて三羽のガラスは民家の屋根にたどりついた。その後、私達が体操を始めると声が聞こえた。「おはようございませう。行ってきます」可愛らしい幼稚園児の声だった。私達は「行ってらっしゃい」と手を振る。この声に勇気ももらいまた体操をする。この声を見ると、三羽のガラスが横並びをして飛んでいく姿が見えた。私が横並びをして飛んでいく姿が見えた。あれ以来ガラスの姿は見えない。でも今は幼稚園児の「おはようございませう」の声に励まされ、元気に体操をしている。