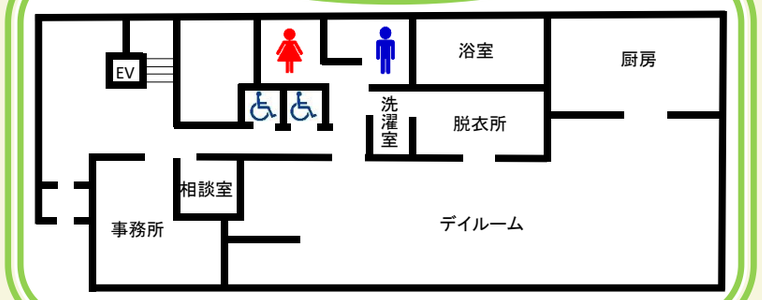
施設案内

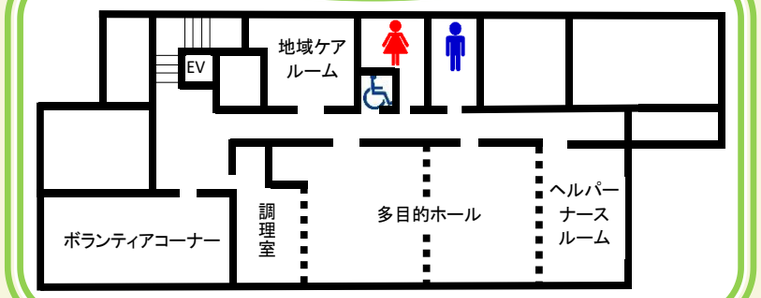
一階配置図



デイルーム

浴　室

二階配置図



ボランティアコーナー

多目的ホール

調理室

地域ケアルーム

案内図

◆ JR 根岸線　「洋光台駅」より徒歩１２分
◆ 市営バス　洋光台駅前より
　４５系統　　「洋光台６丁目」バス停
　４５・１０７系統　「洋光台第四小学校入口」
　１１１系統　　「洋光台５丁目」
　ともに下車 徒歩５分

開館時間：月～土曜日　9:00～18:00・21：00
　　日曜・祝日　9:00～17:00
休 館 日：年末年始(12/29～1/3) 第３月曜日

（指定管理者）
社会福祉法人 横浜長寿会
特別養護老人ホーム　上郷苑・上郷苑東館
金沢ショートステイセンター
グループホーム　ぬくもりの家

個人情報とプライバシーの保護を関係法令に則り遵守しています。

作成日:R４年 11 月

横浜市
洋光台
地域ケアプラザ

〒235-0045
横浜市磯子区洋光台 6-7-1
TEL 045－832－5191
FAX 045－832－5138

○見学も随時受け付けています。

横浜市洋光台地域ケアプラザへようこそ

デイサービス

【通所介護サービス】

介護保険認定を受けた要支援、要介護の方を対象に、ケアプランに基づいた介護保険サービスの提供を行います。
利用日：月曜日～土曜日
※日曜日・年末年始（12/29~1/3）を除く
定　員：40 名

～１日の流れ～

送迎
送迎車でご自宅までお迎えにあがります。

健康チェック

看護師が体温、血圧、脈拍を測定します。

入浴

大きなお風呂で入浴できます
職員が必要なお手伝いをします。

個別プログラム

機能訓練、脳トレ、塗り絵など

昼食

全体プログラム
体や頭を使ったゲームや季節に合わせた催しを行います。

おやつ

送迎
ご自宅までお送りします。

団体貸室・地域向け講座
地域づくりのお手伝い

【地域活動交流・生活支援体制整備事業】

地域で活動している団体にお部屋を貸し出しています。子育て・障がいなどの事業や講座を行っています。また、地域の様々な活動やボランティアの情報を提供しています。

高齢者が地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、生活支援・介護予防・社会参加の機会を作る等の充実した地域づくりを進めます。

地域活動にご興味のある方はお気軽にご相談下さい。

子育て広場

体操教室

障がいのある方の余暇活動

地域（まち）の交流会

福祉・保健などに関するご相談

【地域包括支援センター】

地域の身近な相談窓口として、福祉・保健などに関するご相談をお受けしています。電話での相談やご自宅への訪問相談も行います。介護保険の申請も受付しています。

・介護保険についての相談
・福祉制度についての案内
・成年後見や権利擁護の相談
など

ケアプラン作成

【居宅介護支援事業】

介護認定を受けた在宅の方を対象に、ケアマネジャーがお一人おひとりの状態にあった適切なケアプランを作成します。ケアプラン作成後も、相談しながら必要なサービスが提供されるように支援していきます。

無料の貸し出し

▪ 車椅子などの福祉用具（期間：2 週間程）

◇おさんぽ文庫（図書スペース）
▪ 絵本や一般書を取り揃えています。