

自治会・町内会に加入したい

▶ 加入申込・問合せ

磯子区役所6階 地域振興課 ☎ 750-2391
各自治町内会 担当まで

洋光台のコミュニティ拠点

▶ 地域の情報が集まる

まちまど・洋光台の窓口-
(洋光台3-13-5-212)



▶ コミュニティカフェ

結café ☎ 353-9865

コミュニティカフェまる然 ☎ 080-4002-8889

障害に関する総合相談窓口

▶ 磯子区基幹相談支援センター

障害のある方やそのご家族からの相談にお応えします。※年齢や障害種別、障害手帳の有無は問いません。

磯子区基幹相談支援センター (いそご支援室内)
☎ 778-6635

子育てに関する相談拠点

▶ 磯子区地域子育て支援拠点

いそピヨ ☎ 750-1322

▶ 親と子のつどいの広場

子育てキディ・洋光台 ☎ 836-1225
Kidsスペース マカナ ☎ 367-9465

▶ 磯子区役所 こども家庭支援課

☎ 750-2525

国際交流ラウンジ

▶ いそご多文化共生ラウンジ

☎ 045-367-8492



==== 緊急時にどうしよう ====

急に具合が悪くなった

▶ 救急医療施設の紹介

急な病気やケガをしたときに、診てくれる病院・診療所を案内しています。

横浜市 救急医療センター #7119 (☎ 232-7119)

▶ 横浜市磯子区休日急患診療所

日・祝・年末年始 午前10時～午後4時

磯子区磯子1-3-13 ☎ 753-6011

お金のやりくりが大変

▶ 生活費(お金)の相談

自立に向けての支援や生活保護の相談・申請ができます。

磯子区役所5階 生活支援課 ☎ 750-2405

▶ 医療保険料・介護保険料の相談

お困りの状況により、保険料の納付等について相談できます。

磯子区役所2階 保険年金課 ☎ 750-2425

財産・金銭の管理

▶ 磯子区社協あんしんセンター

契約者本人の意思に基づき、高齢者や障害のある方の日常的な金銭管理や福祉関係の事務手続きを支援する事業です。

磯子区社会福祉協議会 ☎ 751-1567

▶ 成年後見制度

判断能力が不十分な高齢者や障害者に代わって、法的に権限を与えられた後見人等が、安心して生活が出来るように支援をします。

洋光台地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎ 832-5191

洋光台版 困ったときの 情報ガイド

わたしの情報

ふりがな

名 前

生年月日

住 所 磯子区洋光台

電話番号

■ 緊急連絡先

ふりがな

名 前

住 所

電話番号



救 急

119



救急相談ダイヤル

#7119



警 察

110



消費生活総合センター

845-6666



洋光台地域ケアプラザ

832-5191

洋光台地区連合自治町内会
洋光台地区社会福祉協議会
横浜市洋光台地域ケアプラザ

===== 日々の暮らし =====

手すり・段差の解消

▶住宅改修

○ UR団地へお住まいの方

各管理事務所へお問い合わせください

○ 市営団地にお住まいの方

横浜南サービスセンター ☎778-4426

○ 介護保険での住宅改修はこちら

洋光台地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎832-5191

お出かけの交通手段

▶UD（ユニバーサルデザイン）タクシー

車イスのまま乗車できます。一般タクシーと同じ運賃で、乗車できます。

※予約(一週間前から可)が必要です。

横浜無線タクシー ☎755-2211

▶移動に関する相談

障害や要介護等で一人で外出が困難な方からの相談を受け、移動に関する事業所や付添者をご紹介します。

磯子区移動情報センター ☎751-0739

洋光台地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎832-5191

交通費

▶敬老特別乗車証（敬老パス）

70歳以上の横浜市民対象。市内の路線バスや地下鉄等で使えるフリーパス。（一部ご利用できない場合があります。）所得に応じて負担していただく金額が異なります。

磯子区役所5階 高齢・障害支援課 ☎750-2490

一時的に福祉用具を借りたい

▶無料で福祉用具の貸出をしています

車イス・シャワーチェア・ポータブルトイレ 等在庫を事前にお問合せ下さい。（期間2週間程度）

洋光台地域ケアプラザ ☎832-5191

ちょっと手を貸してほしい

▶磯子区社協ボランティアセンター

電球の交換や小型家具の移動など、協力していただけるボランティアの方をご紹介します。（交通費等のご負担をお願いします。）

磯子区社会福祉協議会 ☎751-0739

▶シルバー人材センター

庭木のお手入れなどご相談ください。（有料）

シルバー人材センター 磯子事務所（洋光台5丁目）

☎832-3511

介護のことを知りたい・相談したい

▶介護保険の申請

介護保険サービスを利用するためには、要介護・要支援認定を受けることが必要です。

洋光台地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎832-5191

磯子区役所5階 高齢・障害支援課 ☎750-2494

物忘れが心配

▶まずは、かかりつけ医に相談してみよう

▶認知症の専門診断

横浜市立大学附属病院（金沢区福浦）

患者サポートセンター ☎787-2852

▶専門医による物忘れ相談（要予約）

磯子区役所5階 高齢・障害支援課 ☎750-2418

配食サービス

▶配食サービス（有料）

配食サービスを行っている事業所を紹介します。

洋光台地域ケアプラザ 地域包括支援センター

☎832-5191

住まいの相談

▶高齢者住替え相談窓口「住まいるイン」

横浜市受託供給公社 ☎451-7762

▶高齢者施設・住まいの相談センター☎342-8866

これって サギ？

▶消費生活総合センター

オレオレ詐欺や望まない契約のクーリングオフなど、消費者被害に関する相談をお受けします。

消費生活総合センター(ウィリング横浜)☎845-6666

その他お問い合わせ先

ガス（東京ガスライフバル横浜南） ☎0570-002211

水道（水道局お客さまサービスセンター） ☎847-6262

電気（東京電力カスタマーセンター） ☎0120-995-001

洋光台北団地管理サービス事務所 ☎833-0470

洋光台中央団地管理サービス事務所 ☎833-2562

洋光台西団地管理サービス事務所 ☎832-7966

洋光台南第一住宅管理組合事務所 ☎833-2215

洋光台南第二住宅管理組合事務所 ☎832-5783

横浜南サービスセンター（市営住宅） ☎778-4426

===== 趣味・生きがい =====

▶シルバー人材センター

高齢者のセカンドライフの応援と生きがい就労を支援します。

シルバー人材センター 磯子事務所

☎832-3511

▶ボランティア・地域活動のご紹介

洋光台地域ケアプラザ ☎832-5191

趣味や余暇活動、仲間づくり

▶老人クラブ、趣味のグループ

磯子区老人クラブ連合会 ☎752-3452

洋光台地域ケアプラザ ☎832-5191

▶老人福祉センター

市内に居住する60歳以上の方など。趣味を楽しんだり、交流を図ることができます。

老人福祉センター

磯子区喜楽荘 ☎753-2861

港南区蓬萊荘 ☎832-0811