

介護者のつどい

アンサンブル

介護についての悩みや不安は尽きないものです。
一人で悩まず、同じ介護者同士、つらいことや嬉しいこと、
成功や失敗談など話してみませんか？

日時

場所

毎月第4木曜日

洋光台地域ケアプラザ

13:30～15:00

2F 地域ケアルーム

2023年 4/27・5/25・6/22・7/27・9/28・
10/26・11/16

2024年 1/25・2/22・3/28

※11月は第3木曜日、※8月・12月はお休み

～申込不要、1回のみのご参加も大歓迎です～



お問い合わせ先

洋光台地域ケアプラザ
地域包括支援センター（高橋）

☎ 832-5191