

新 企 画

主催：洋光台地域ケアプラザ  
協力：花王グループカスタマーマーケティング(株)

# 大人のビューティー講座



家庭用品や化粧品でお馴染みの「花王グループ」にご協力を頂き  
美や健康に関するセミナーを開催します！  
女性に限らず、ご興味のある方は是非ご参加ください。



9/28  
(木)

## 花王 ビューティーセミナー

スキンケアやメイクのポイントについて学べます！

10:00～11:30

【講師】

花王グループ  
カスタマーマーケティング(株)

【場所】

洋光台地域ケアプラザ  
2階多目的ホール  
(裏面参照)

10/12  
(木)

## お出かけ応援講座 フレイル/頻尿予防

楽しくお出かけするためのセルフケアが学べます。

10:00～11:30

【定員】各30名

9/1(金)～先着申込制

10/26  
(木)

## GENKI(元気)生活をおくるために -血圧-

生活習慣を振り返りながら  
血圧の基本情報を学びましょう。

10:00～11:30

【持ち物】上履き  
筆記用具  
飲み物

【参加費】無料

お申込み・お問い合わせ  
洋光台地域ケアプラザ(辻村・細野)

☎ 045-832-5191

# 洋光台地域ケアプラザまでのアクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台 6-7-1

## 【公共交通機関でお越しの場合】

- ・ JR洋光台駅 徒歩12分
- ・ 市営バス 下車 徒歩5分  
45/107系統 洋光台第四小入口  
111系統 洋光台5丁目 / 45系統 洋光台6丁目

