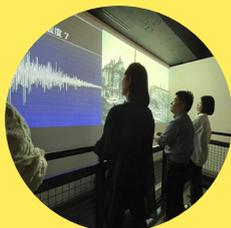


防災身につく講座

いつどこで起こるか分からない災害、自分や家族を安心して守れるように
ことから始めてみましょう！

第1回 横浜市民防災センターへ行こう！



地震火災体験ツアー

地震の揺れや初期消火体験
災害発生時の対応などについて学びます



風水害体験ツアー

大雨や土砂災害発生時の対応
避難行動計画の作成などを体験します

4月25日(木) 13:00~17:00

場所：横浜市民防災センター（横浜市神奈川区沢渡4-7）

集合：13:00 横浜市民防災センター前

その他：防災センターまでの交通費は自己負担となります

我が家は対策できている？

第2回 ～備蓄品編～

突然の災害に備えて、自分や家族に合った
備蓄品や非常持出袋の準備のポイントを
一緒に考えよう！

5月16日(木) 13:30~15:30

場所：洋光台地域ケアプラザ

その他：非常持出袋をご家庭で用意
している方はご持参ください

※必須ではありません

第3回 ～食事編～

ローリングストック法やポリ袋クッキング
非常食を美味しく楽しく備えるアイデアを
学ぼう！

6月6日(木) 13:30~15:30

場所：洋光台地域ケアプラザ

その他：防災食 試食付

全3回

各回のみでも
3回通しでも
OK!

対象：どなたでも ※お子さん同伴可

定員：先着20名程度

参加費：無料

お申込み：4月1日(水)10:00電話・窓口・インターネットより

お問合せ

横浜市洋光台地域ケアプラザ

TEL：045-832-5191 Mail：youkoudai.cp@gmail.com

