

金沢 ショート ステイ ニュース 2024・春

一緒に楽しくお話していると、つい
ついでに友達言葉になってしまい、慌
てて訂正、笑われてしまいます。
おやつ後のひと時は、トランプや
坊主めくりなどのゲームを楽しん
だり、折り紙の制作に励んだりと
忙しい日もあります。
左は皆様の素敵な塗り絵です。



こんにちは！
金沢ショートステイセンターです
春を超えて初夏？と思うような暖
かな日々がやって来ました。
窓から差し込む日差しの中で、お
食事前の口腔体操が始まります。
ご利用者の皆様が集まる食堂で、首
や肩を回したり手を上げたりグル
ルまわしたりの運動から始めます。
声を出しての活舌の練習と、それを活
かした歌を皆で歌って、その後楽しい
お食事タイムが始まります。

食後のお喋りはやっぱり女性陣に
決まりです。
五人グループで長椅子に座って「悪
口も言うけど、皆すぐに言った事を
忘れてしまうから、大丈夫仲良しよ」
と。
歯磨きやトイレにお誘いする職員も、

孤高の人のイメージのある男性陣
もお仲間が出来る楽しそうです。
新聞を手にも何やら手を叩いて笑われ
る様子には、話題は何かしらと職員
の耳がダンポになってしまいます。
仲良し同士、お食事はいつも隣同士
の席ですが、今日は残念！お席が一
杯でした。明日はぜひ一緒に。



ご利用者様も楽しみなある日のハン
バーグランチ。コーンスープ、ポテト
サラダに果物と今日はちょっと洋風
です。

一日のお食事は昼食と夕食で、
魚とお肉が交互に出ている事が多
く、栄養のバランスが考えられてい
ます。
皆様、美味しくお腹に収まりました
ね。

.....
近くのお宅で
パンジーが満開
の花をさかせて
いました。

もうすぐ
半袖の季節が
やって来ます。
皆で春の歌を
歌って盛り上ろう!!



医務室より
医務研修では、ご利用者様に多く
心配される病気について学んでいま
す。
屢々耳に入る病気もその原因や症
状については知らないことも数多く
あります。

今月は脳血管疾患についてです。
脳の中で右脳は図形・空間認識・ひ
らめきなどを、左脳は言語・計算力・
倫理的思考などを司っており、そ
の損傷はその後の生活に大きく関わ
ってきます。
脳内出血・クモ膜下出血・脳梗塞の
原因は高血圧・糖尿病・飲酒・喫煙
など多岐にわたりますが、発症後の
後遺症にはその方によって大きな差
が出て来ます。

自由に動くことが難しくなられた
お身体にどのような接し方がより良
いのか、看護師の指導を受けながら
考え寄り添っていきたいと思います。

金沢ショートステイセンター
横浜市金沢区能見台東2-1-2
☎045-790-1620