



キラッと



発行：洋光台地域ケアプラザ
発行日：令和6年4月15日
責任者：小島順
電話：045-832-5191

出前講座のご案内

地域包括支援センターでは、**無料** で **出前講座** を行っております。



講座メニュー



<p>知って得する！ 介護保険</p>	<p>楽しく健康づくり</p>
<p>認知症サポーター 養成講座</p>	<p>「もしも手帳」って なあに？</p>



- 10名以上の団体でお申し込みください。
(自治町内会、老人会、サークル活動など)
- 会場の確保が難しい場合「洋光台地域ケアプラザ」での開催も可能です。
開催日時と合わせて、どうぞご相談ください。

【お申込み・お問い合わせ】 洋光台地域ケアプラザ 電話 (045-832-5191) または窓口にて

「洋光台ふれあい広場えんがわ」フィナーレ！



大雨の中でしたがスタッフ合わせて60名の方が集まりました。

18年間続いた「洋光台ふれあい広場えんがわ」の活動が2024年3月26日のサロンをもって終了しました。

令和5年度の横浜市社会福祉大会では社会福祉増進の功績を称え、表彰されています。

参加者の皆さんからは、「えんがわのおかげで元気になった」「ここに来るのが本当に楽しかった」のお声もあり、長年にわたり洋光台を明るく楽しく輝かせ愛されていた皆さんでした。

えんがわの歴史を振り返る「えんがわのあゆみ」作成！
ケアプラザ受付にありますので是非ご覧ください。



「洋光台ふれあい広場えんがわ」
運営の皆さん



自主事業・催しカレンダー

親子のひろば、介護者のつどい、高齢者の体操教室などを開催しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

◎ 色分けの見方

- 子育て
- 地域包括支援センター
- 介護予防
- ボランティア
- 障がい
- 多世代交流



自主事業の詳細はQRコードからご確認いただけます。
※催しの詳細はお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
5月		1 ほほえみ体操	2	3	4	5 わくわく 歌声喫茶
6	7 YFサロン	8 ほほえみ体操	9	10	11 ボクらのピース	12
13 ぷらっと	14 わっふる ちくちく	15 ほほえみ体操	16 防災講座②	17 洋光台 ちびっこ広場	18	19 わくわく体操
20 ぷらっと	21 ちくちく	22 ほほえみ体操	23 アンサンブル	24	25 シニアライブ 講座	26 Sunday ぷらっと
27 ぷらっと	28 おにぎりとおかず	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
6月					1 ボクらのピース	2 わくわく 歌声喫茶
3 ベビー ぷらっと	4 YFサロン	5 ほほえみ体操	6 防災講座③	7	8 椅子 ヨガ	9 チュチュ 演芸大会 @四小
10 ぷらっと	11 わっふる ちくちく	12 ほほえみ体操	13	14	15	16 わくわく体操
17 ぷらっと	18 ちくちく	19 ほほえみ体操	20	21 洋光台 ちびっこ広場	22	23 Sunday ぷらっと
24 ぷらっと	25 おにぎりとおかず	26 ほほえみ体操	27 シニアライブ講座 アンサンブル	28	29	30 わくわく体操

劇団「横綱チュチュ」公演開催

劇団「横綱チュチュ」の小笑SHOW公演がコロナぶりに復活！是非ご覧ください。

- 日時：2024年6月9日(日) 11:00～(開場 10:45)
- 会場：洋光台地域ケアプラザ2階多目的ホール
- 料金：無料
- 定員：60名(申込不要)
- お問い合わせ：045-832-5191(洋光台地域ケアプラザ)

演目
「ひとつぶの豆」

R6能登半島地震 義援金へのご協力ありがとうございました

総額 ¥59,825

2024年2月1日～2024年3月31日の間
窓口にて募金箱を設置しておりました。

アクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台 6-7-1

公共交通機関でお越しの場合

- ・JR洋光台駅 徒歩12分
- ・市営バス 下車 徒歩5分
45/107系統 洋光台第四小入口/111系統 洋光台5丁目/45系統 洋光台6丁目

横浜市洋光台地域ケアプラザ

[TEL]045-832-5191 [FAX]045-832-5138
[e-mail]youkoudai-cp@y-chojukai.or.jp
[休館日] 毎月第3月曜日、年末年始(12/29~1/3)



ホームページ

