

あおぞらと芝生と本



9.23 月/祝 **10:30～15:00**

洋光台駅前公園・はまぎん こども宇宙科学館 会議室

※はまぎん こども宇宙科学館の他エリアへの入館は入場券が必要です
※ご来場されましたら、駅前公園内総合受付までお越しください

WORK SHOP

森のえんそく
読み聞かせと工作
…要事前受付

PLAY ZONE

アクアプレイ
パルクール鬼ごっこ

LIBRARY

団地のライブラリー
科学館ミニ図書室
洋光台BOOKおさんぽマップ

HEALTH

健康相談コーナー
足指力測定

DRINK

コミュニティカフェ まる然

※雨天の場合は内容が変更となる場合があります



主催/横浜市洋光台地域ケアプラザ・UR都市機構
協力/あおなみ在宅看護リハビリステーション・一般社団法人パルクール鬼ごっこ協会
一般社団法人まちまど・株式会社ボーネルンド・コミュニティカフェまる然
はまぎん こども宇宙科学館・洋光台駅前公園愛護会・洋光台地区保健活動推進員会
洋光台 本・ふれんど (五十音順)
お問合せ: 045-832-5191 (横浜市洋光台地域ケアプラザ)



洋光台地域ケアプラザ公式SNS

WORK SHOP

※駅前公園内総合受付にて当日10:15より事前受付を行い、各回先着数に達し次第受付終了となります



親子で自然散策と表現遊び「森のえんそく」

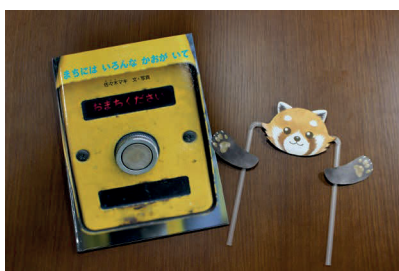
バケツを片手に、茂みの中をプレイリーダーと一緒に探検しながら自然のふしぎを発見しよう。散策の後は、見つけた自然物を使って作品づくり。親子でじっくり想像したものをかたちにしてみよう。

時間 : 10:30、11:30、13:15、14:15

所要時間 : 45分程度

定員 : 各回10名

その他 : 保護者の方の付添が必要です



絵本の読み聞かせと工作

科学館ボランティアスタッフによる絵本の読み聞かせと、簡単な工作を行います！本と工作の両方を楽しんじゃおう！

時間 : 11:00、13:30

所要時間 : 45分 ※工作の進捗によって早めに終わる場合があります

定員 : 各回25名

対象 : どなたでも ※対象目安：幼児～小学校低学年程度

PLAY ZONE



運河の仕組みで水遊び「アクアプレイ」

スウェーデン生まれの「アクアプレイ」で、水遊びを楽しもう！パドルを回して水流をつくる、ポンプで水を汲み上げるなど、水の動力を利用して船を動かすしかけが満載！遊びながら学びにつながる発見を体験できます。



パルクール鬼ごっこ

1対1の20秒間鬼ごっこをする究極の鬼ごっこスポーツ「パルクール鬼ごっこ」（パルオニ）が登場！

競技の専門性によらない、誰でも行う「あそび」を競技化！指定エリア内に安全配慮された障害物を使い、楽しみながら運動能力を引き出せる！子ども同士だけでなく親子でも対決できるので、みんなでパルオニにチャレンジしてみよう！

LIBRARY



団地のライブラリー

バスケットにテーマに沿った3冊の本とレジャーシートが入っています！是非、好きなテーマを選びレジャーシートを広げてゆったりと本との時間を過ごしてください。

HEALTH



健康相談コーナー

あおなみ在宅看護リハビリステーション理学療法士による健康相談。
足腰痛い方、ぜひお立ち寄りください！



足指力測定

若さのバロメーター足ゆび力を測りませんか？足ゆびの力が弱くなると怪我や転倒しやすくなることも。チェッカーくん足に乗せて簡単に測れます！