

キラッと



²⁰²⁴ 【【月**【2**月

発 行:洋光台地域ケアプラザ

青任者:小皀順

電 話:045-832-5191



洋光台駅を彩って 5 0 年 まっもと ほうしょ 松本 豊曙さん (97歳)

~長い間ありがとうございました~

Q 洋光台駅構内にお花を生けるようになったきっかけを教えてください。

A 娘時代から華道と茶道のお稽古をしていました。結婚してお稽古を 休んでいた時期もあったけれど、子育てが一段落した頃に「私にできる ボランティア活動をしてみたい」と思うようになりました。出来たばかりの 洋光台駅の駅長さんに、当時の自治会長さんを経由して「スペースが あるならお花を生けても良いでしょうか」と申し出たのが始まりです。

Q どのような気持ちでお花を生けていましたか?

A 洋光台駅を利用する方を楽しく幸せな気持ちでお迎えできるよう、自宅の床の間にお花を生ける時と同じ気持ちで通っていました。花の手入れや水の入替えの為、毎日欠かさず自宅から駅に通っていました。洋光台駅を行き交う方々との交流ではたくさんの思い出があり、私も幸せとやりがいを感じていました。

Q お花台、花器も素敵です。

A お花台は知り合いの大工さんに床の間風に誂えてもらい、 50年のうちに何度か修繕しました。 花器もすべて私物です。

花籠(右写真) は大工さん特製でオーダーメイドです。

Q 活動を卒業されるにあたり大きな反響がありましたね。

A 皆さまからのお手紙はすべて大切に保管しています。 写真集を贈ってくださった方もいました。 あらゆる年代の方から心のこもったメッセージをいただき 本当に嬉しかったです。ありがとうございました。

地域の方よりメッセージ(一部)

洋光台駅が出来て間もなく中学生になった時から拝見していました。以来結婚して洋光台を離れても、又介護で最近戻ってきても、いつも先生のお花に励まされました。寂しいですが本当にありがとうございました。

開催のお知らせ

おにぎりとおかず

講師や参加者の皆さんと、料理を通じて食文化やふるさとについて学びます。

2024年度の開催日程:毎月第4火曜日 10:00~13:30 (10/22, 11/26, 12/24, 1/28, 2/25, 3/25)

場 所:洋光台地域ケアプラザ2F多目的ホール

参加費:大人¥300 小学生以上¥100

持ち物:マスク・エプロン・上履き インターネットはこちらから ➡

対 象: どなたでも(先着15名)

申 込:電話・窓口・インターネットより開催月10日10:00~受付開始







自主事業・催しカレンダー

親子のひろば、介護者のつどい、高齢者の体操教室などを 開催しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

◎ 色分けの見方

子育て

ボランティア

地域包括支援 センター

障がい

介護予防

多世代交流



■ 自主事業の詳細はQRコードから 本体的 ご確認いただけます。 ■ ※ ※催しの詳細はお問い合わせください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------------|---------------------------|--------------|------------------------|---------------------|-----------------------------------|--|
| 11月 | | | | I | 2 ボクらのピース | 3 歌声喫茶 わくわく体操 HAPPY☆ハロウィン in洋光台2024 |
| 4 | 5 YFサロン | 6 ほほえみ体操 | 7 あおぞらぷらっと @駅前公園 | 8 | 9 | 10 |
| ぷらっと 上映会 @ケアプラザ | 12 わっぷる ちくちく | 13 ほほえみ体操 | 14 | 15 洋光台 ちびっこ広場 | 16 | 17 わくわく体操 |
| 18 ぷらっと | 19 5<5< | 20 ほほえみ体操 | 21 | 22 | 23 洋光台 こどもフェスタ @ケアプラザ・四小 | 24 Sunday ぷらっと |
| 25 ぷらっと | 26 おにぎりと おかず | 27 ほほえみ体操 | 28 アンサンブル | 29 | 30 | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 12月 | | | | | | わくわく歌声喫茶 |
| 2 ベビー ぷらっと | 3 YFサロン | 4 ほほえみ体操 | 5 | 6 | 7 ボクらのピース | 8 いのちのはなし @ケアプラザ |
| 9 ぷらっと | 10 わっふる おにぎり会議 ちくちく | ほほえみ体操 | 12 | 13 | 14 | 15 わくわく体操 |
| 16 ぷらっと | 17 ちくちく | 18 ほほえみ体操 | 19 | 20 洋光台 ちびっこ広場 | 21 椅子ヨガ | 22 Sunday ぷらっと |
| 23 3678 | 24 おにぎりとおかず | 25 ほほえみ体操 | | 27 | 28 | 29 |
| 19/9 | 3(日)~2日5 | トチグ・レヨル | | | | |
| 30 | 3(月) ~2月 ラ │₃। | 末まで工事の | フためエレヘ | ーター使用 | 个则 | |

アクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台6-7-1

- 📟 公共交通機関でお越しの場合
 - · J R 洋光台駅 徒歩 I 2分
 - ・市営バス 下車 徒歩5分 45/107系統 洋光台第四小入口 111系統 洋光台5丁目/45系統 洋光台6丁目

横浜市洋光台地域ケアプラザ

[TEL]045-832-5191[FAX]045-832-5138 [e-mail]youkoudai-cp@y-chojukai.or.jp

[休館日]毎月第3月曜日、年末年始(12/29~1/3)



