

介護者のつどい アンサンブル

介護についての悩みや不安は尽きないものです。
一人で悩まず、同じ介護者同士、つらいことや嬉しいこと、
成功や失敗談など話してみませんか？

日時

毎月第4木曜日

13:30～15:00

場所

洋光台地域ケアプラザ

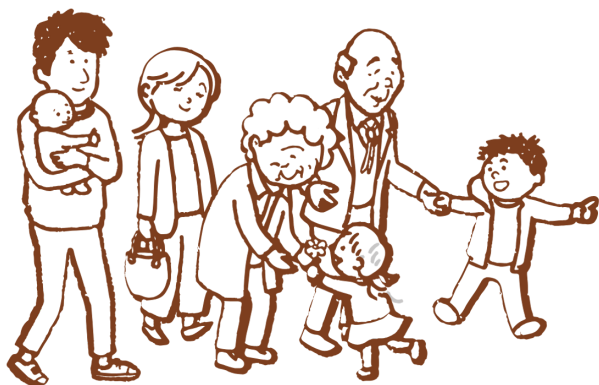
2F 地域ケアルーム

2025年 4/24・5/22・6/26・7/24・9/25・
10/23・11/27

2026年 1/22・2/26・3/26

※8月・12月はお休み

～申込不要、1回のみのご参加も大歓迎です～



お問い合わせ先

洋光台地域ケアプラザ
地域包括支援センター（高橋）



832-5191