

ママカフェ 令和7年度の予定

0～12ヶ月のベビーのママ対象

6/2²⁰²⁶2/2
(月) (月)

0～3歳のママ対象

9/8
(月)

10:30～12:00

会場：洋光台地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

参加費：1人 100円

申込不要♪途中退室もOK



- 授乳室あります
- ミルク用のお湯、離乳食のレンジが利用できます
- ごきょうだいも参加される場合など
お子さん用の飲み物・お菓子などご持参OK

お茶を飲みながらおしゃべりして
ちょっと一息つきませんか？
ノンカフェインコーヒーや紅茶
などのお飲み物をご用意して
お待ちしております♪



Instagram

SNSにてお知らせ配信中
フォロー・お友だち登録
よろしくお願いします

公式LINE

