

みんなで つくって たべよう会



第1回



メニュー

*米粉パンケーキ
甘酒ホイップ&フルーツ添え

*てづくり塩糀ドレッシング
のサラダ

会場：洋光台地域ケアプラザ(洋光台6-7-1)

対象：どなたでも(ひとりでも親子でも)

定員：15名(先着申込制)

参加費：大人¥500 小学生以下¥100

持ち物：エプロン・マスク・上履き

申込：窓口・お電話・インターネット

(8/12(火)10時～受付開始 定員達し次第受付終了)



講師：菊地ます美さん



【申込・お問い合わせ】洋光台地域ケアプラザ ☎045-832-5191

▲インターネットは
こちらから