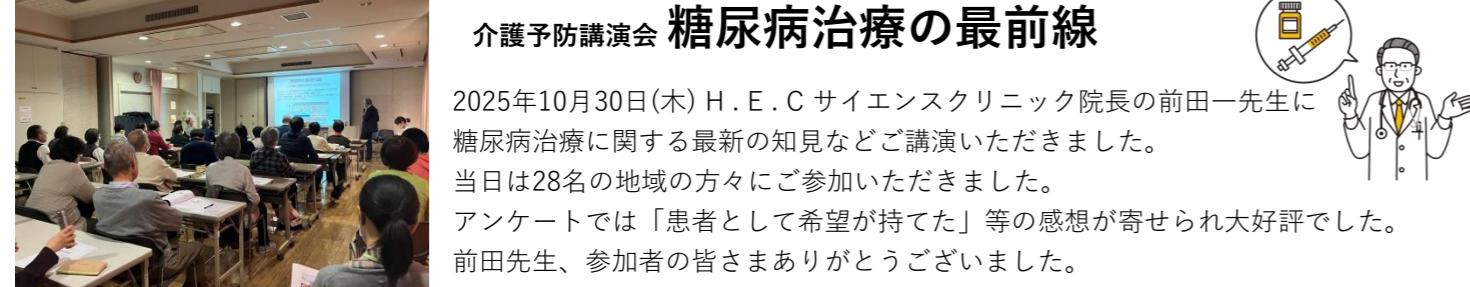


## 「RUN伴 港南・磯子エリア」

2025年11月9日(日)に認知症の方やご家族・支援者を中心にリレーをしながら  
1つのたすきをつなぎゴールを目指す「RUN伴」を港南・磯子エリアで開催しました。  
ケアプラザで活動中の布おもちゃをつくるサークル「ちくちく」の皆さんが、  
認知症サポートキャラバンのマスコット『ロバ隊長』付きの特製オレンジタスキを  
手作りしてくださいました。当日は、小雨が降る中でしたが、各施設であたたかい  
お出迎えをいただき、利用者の皆さんや職員の方々との交流を楽しむことができました。  
ご協力いただいた参加者・地域の皆さまありがとうございました！



## 介護予防講演会 糖尿病治療の最前線



2025年10月30日(木) H.E.C サイエンスクリニック院長の前田一先生に  
糖尿病治療に関する最新の知見などご講演いただきました。  
当日は28名の地域の方々にご参加いただきました。  
アンケートでは「患者として希望が持てた」等の感想が寄せられ大好評でした。  
前田先生、参加者の皆さまありがとうございました。



## S N S のご案内

洋光台地域ケアプラザのご利用についてのお知らせや  
自主事業のご案内や活動報告、洋光台に関する情報など  
各SNSにて随時更新しています。この機会に是非ご活用ください♪  
※登録方法が分からぬ方は窓口までお気軽にお問い合わせください。



## 横浜市洋光台地域ケアプラザ

[TEL] 045-832-5191 [FAX] 045-832-5138

[e-mail] youkoudai-cp@y-chojukai.or.jp

[休館日] 毎月第3月曜日、年末年始(12/29~1/3)

## アクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台 6-7-1

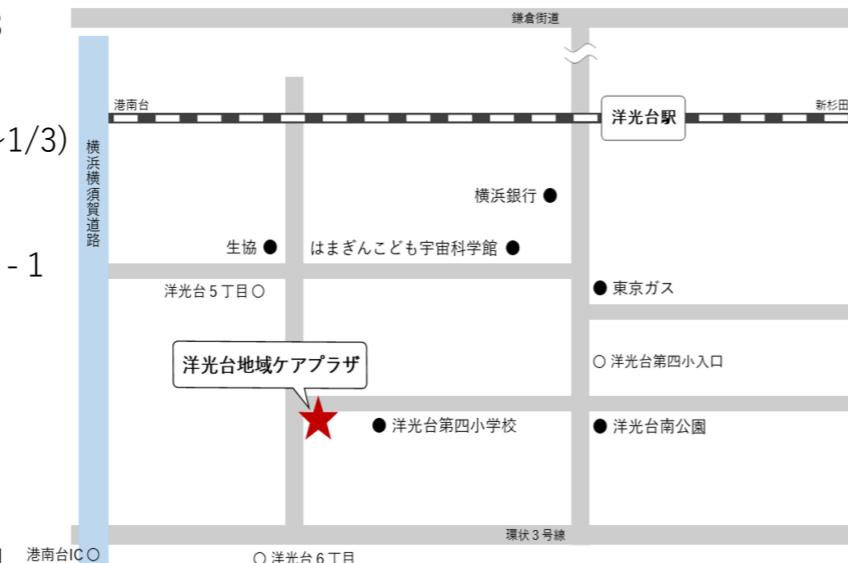
公共交通機関でお越しの場合

- JR 洋光台駅 徒歩12分

- 市営バス 下車 徒歩5分

45/107系統 洋光台第四小入口

111系統 洋光台5丁目/45系統 洋光台6丁目



# キラッと



## 令和7年度 利用者アンケート結果報告

### 通所介護

昼食のメニューについて、バランスの良い食事  
でありがたいという意見が多かった一方、小鉢  
の内容が同じように感じると意見をいただきました。管理栄養士とバランスよく、目で見て樂  
しめる食事を検討していきます。

### 居宅介護支援

介護保険以外のサービスについての説明があま  
りなかったとの意見が寄せられましたので、  
地域のインフォーマルサービス情報を収集し、  
提供できるよう努めます。

### 地域包括支援センター

総合相談窓口(地域包括支援センター)を知った  
きっかけは「病院・クリニック」が最多でした。  
→病院・クリニックへご挨拶に伺い、パンフ  
レット「こんにちは包括」をお届けしました。

### 地域交流・生活支援

地域の方々が地域情報について知るきっかけは  
「掲示板」「回覧板」「口コミ」「通信キラッ  
と」「SNS」の順に多いことが分かりました。  
引き続き様々な媒体での周知に努めていきます。

### 相談室が新設されました



ケアプラザ入口すぐの  
玄関ホールに壁と扉が  
ついた相談室が新設され  
ました。  
パーテーションに比べて  
プライバシーも確保され、  
明るい相談室になりま  
した！



### 赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございました

総額 ¥3,472

赤い羽根共同募金運動が10月1日(日)から  
開始しケアプラザでも募金箱を設置しました。  
募金はボランティア活動の資金や障がい者の  
共同作業所・社会福祉施設の改修など、  
さまざまな民間の地域福祉活動の支援に活用されます。  
ご協力をいただいた皆様ありがとうございました。



### 洋光台こどもフェスタ

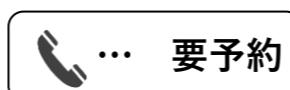
こどもたちが主役のイベント  
「洋光台こどもフェスタ」第4回目が  
地域ケアプラザと洋光台第四小学校で開催され  
ました！ワークショップのおたのしみブース、  
洋光台で活動するダンスサークルのステージ発表、  
こども店長が集まる「きっずマーケット」、キッ  
チンカー・アクティブ交番など…当日は約650人  
の来場がありました！お越しくださった皆さま・  
ご協力頂いた地域の皆さまありがとうございました。  
次回の開催もお楽しみに♪



# 自主事業・催しカレンダー

親子のひろば、介護者のつどい、高齢者の体操教室などを開催しています。  
詳細はお気軽にお問い合わせください。

◎ 色分けの見方 ●子育て ●地域包括支援センター ●介護予防 ●ボランティア ●障がい ●多世代交流



1月

月	火	水	木	金	土	日
12/29(月)～1/3(土) 休館になります						
5 ベビー・ぷらっと	6 YFサロン	7 ほほえみ体操	8	9	10 わくわく体操 歌声喫茶	11
12 わっふる ちくちく	13 ほほえみ体操	14	15	16 洋光台 ちびっこ広場 (一丁目町内会ふれあい会館)	17 わくわく体操	18
19 ぶらっと	20 ちくちく	21 ほほえみ体操	22 アンサンブル	23	24	25
26 ぶらっと	27	28 ほほえみ体操	29	30	31	

2月

月	火	水	木	金	土	日
1 わくわく体操 歌声喫茶						
2 ベビー・ぷらっと ～ママカフェ～	3 YFサロン	4 ほほえみ体操	5	6	7 ボクらのピース	8
9 ぶらっと	10 わっふる ちくちく	11	12 第1回 防災講座	13	14 わくわく体操	15
16 ぶらっと	17 ちくちく	18 ほほえみ体操	19	20 洋光台 ちびっこ広場 (一丁目町内会ふれあい会館)	21	22
23 24 第2回 防災講座	25 ほほえみ体操	26 アンサンブル	27	28	29 わくわく体操	

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1 わくわく体操 歌声喫茶
2 ベビー・ぷらっと	3 YFサロン	4 ほほえみ体操	5	6	7 ボクらのピース	8
9 ぶらっと	10 ちくちく	11 ほほえみ体操	12 第3回 防災講座	13	14 わくわく体操	15
16 ぶらっと	17 わっふる ちくちく	18 ほほえみ体操	19	20	21 椅子ヨガ	22
23 ぶらっと	24	25 ほほえみ体操	26 アンサンブル	27	28	29 わくわく体操
30 ぶらっと	31					

## 防災講座

もしも いざ  
目標せ備えの達人！防災について  
体験・講座を通して一緒に学びませんか？

第1回 2026年2月12日(木) 13:00～17:00  
@横浜市民防災センター

第2回 2026年2月25日(木) 14:00～16:00  
@東京ガスエコモ洋光台店

第3回 2026年3月12日(木) 13:00～15:00  
@洋光台地域ケアプラザ

\*各回定員 20名程度  
\*申込開始日 2026年1月12日(月)10時～  
洋光台地域ケアプラザ電話・窓口まで

※各詳細はチラシ・SNS等でお知らせいたします。

## 洋光台ちびっこ広場

気軽におしゃべりしたり、おもちゃで遊んだり、のんびり過ごせる出入り自由のひろばです。

日時 毎月第3金曜日(祝日はお休み) 10:00～11:30  
中止の場合は洋光台ケアプラザ、いそビヨSNS等でお知らせ)

場所 洋光台一丁目町内会ふれあい会館  
(磯子区洋光台1-9-20)

対象 未就学児と保護者

