

横浜市委託事業

…夏休み…



親子の料理教室

2026.

7/24 (金)

13:30 - 15:30

会場：洋光台地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

対象：3歳～小学3年生までの
お子様と保護者

参加費：無料

定員：10組

持ち物：エプロン
三角巾
飲み物
室内履き

申込：要予約
お電話にて
受付いたします

申込/問合せ：洋光台地域ケアプラザ
☎045-832-5191

しめきり

7.17 (金)
まで

※定員達し次第
受付終了

＊サンドイッチブーケ(2種)＊
＊ヨーグルトマシュマロ＊



※当日使用材料

サンドイッチ用パン、サラダチキン、コーン、キュウリ、
マヨネーズ、みそ、すりごま、クリームチーズ、にんじん、砂糖
レモン汁、ヨーグルト、マシュマロ、フルーツソース
※アレルギー対応はいたしません。ご了承ください。

<当日スケジュール>

13:15～ 受付開始

13:30～ 開始

ヘルスメイト・栄養士による講話

14:00 調理開始

14:50 「いただきます」～片付けなど

15:30 終了

主催：磯子区食生活等改善推進員会（磯子区ヘルスメイト）
共催：磯子区福祉保健センター、横浜市洋光台地域ケアプラザ