

介護者の集い アンサンブル

介護についての悩みは尽きないものです。

一人で悩まず、同じ介護者同士、つらいことや嬉しいこと、
成功や失敗談など話をしてみませんか？

日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00

2026年 4/23・5/28・6/25・7/23・
9/24・10/22・11/26

2027年 1/28・2/25・3/25

※ 8月・12月はお休み

場所：洋光台地域ケアプラザ
2F 地域ケアルーム（裏面に地図）

対象：家族の介護をしている方、
介護予定がある方、介護経験のある方

参加費無料

予約不要

各回のみの
参加もOK

問い合わせ先

洋光台地域ケアプラザ
地域包括支援センター（高橋）



045-832-5191



横浜市磯子区洋光台6-7-1

洋光台地域ケアプラザへのアクセス

【公共交通機関でお越しの場合】

- ・ J R 洋光台駅 徒歩 1 2 分
- ・ 市営バス 下車 徒歩 5 分

45/107系統 洋光台第四小入口

111系統 洋光台 5 丁目 / 45系統 洋光台 6 丁目

